

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

**Dian Nashif Zahrofi
J 210 100 068**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

**Dian Nashif Zahrofi
J 210 100 068**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

DIAN NASHIF ZAHROFI

J 210 100 068

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 Juli 2014,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep., MSI., Med


(.....)

2. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns


(.....)

3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

**Surakarta, 21 Juli 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**


Dr. Suwadij, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 31 Juli 2013

Dian Nashif Zahrofi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI *SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS***

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Nashif Zahrofi
NIM : J210.100.068
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah peneliti yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi peneliti selama tetap mencantumkan nama peneliti sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 31 Juli 2014

Yang menyatakan,

Dian Nashif Zahrofi

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Nashif Zahrofi
NIM : J210.100.068
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal peneliti terima.

Surakarta, 31 Juli 2013
Yang membuat pernyataan,

Dian Nashif Zahrofi

MOTTO

"Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdikan kepada-KU."
(Q.S. *Adz-dzariyat* : 56)

Raihlah gemerlapnya dunia ini dengan "ILMU"
Kejarlah semua angan dan citamu dengan "ILMU"
Genggamlah kebahagiaanmu dengan "ILMU"
Bertindak tanduk dan bertutur kata yang baik dengan dasar "ILMU"
Bencilah tinggi hati dan tetap rendah hati karena "ILMU"
(**Bunda Dian Nashif**)

"Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga."
(**H. R. Bukhori dan muslim**)

*"Selama ada CINTA
Pasti akan selalu ada JALAN
Selama ada IMAN
Pasti akan selalu ada PERTOLONGAN"*
(**penulis**)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Bapak (Hery Mahmudi) dan Bunda (Supartiatun) yang senantiasa membimbing, yang tak pernah kenal lelah untuk memberi kasih sayang, mendidik, memenuhi semua kebutuhanku baik moril dan materi dalam mendapatkan Ilmu dan memberikanku nasehat guna meraih masa depan yang baik.

Kedua dosen pembimbingku (Arina Maliya dan Dewi Listyorini) yang luar biasa, yang dengan sabar membimbingku dalam menyusun dan menyelesaikan karya ini.

Adik-adikku Misbakhul Munir, Alissa Tukhriyatun Nufus, yang senantiasa menjadi saudara dan sainganku. Semoga lekas menjadi muslim dan muslimah yang terbaik, berbakti pada kedua orang tua dan tanah air.

Laki-laki istimewa yang selalu ada buatku, orang yang memiliki kesabaran luar biasa menemaniku dan sebagai teman diskusi yang bombastis plus spektakuler, sahabatku Muhammad Lukman Prihananda (lukki) dan tak lupa juga Fathima Nursita yang selalu memberikan semangat dan doanya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Sahabat terhebatku, Nuris Comunity (Van Haris, Suti si unyu2, Agung cipok, akrom yang tak pernah mau mengakui kealahannya, ucup kelik, burhanuddin afif al kopet, mbah solikhin, si bay yang tak ingin kurus, Rizal andika, fawzi, mas edi, mas yudhi, mas ilham) yang selalu ada jalan untuk menghilangkan kejenuhan disaat menyusun skripsi dan yang selalu ada cara mebuat nuris selalu rame. Serta adik – adikku yang cantik (dhini, septi, arum) segera menyusul ya.

Teman-temanku S1 Keperawatan UMS 2010 semoga kita menjadi orang sukses, dan orang – orang yang nantinya bisa memanfaatkan ilmu yang kita peroleh di kampus selama 4 tahun terakhir ini, amiiin.

Almamaterku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dan bunda tercinta sebagai cahaya terang dalam hidupku, atas doa dan usahanya dalam mendukung, penyelesaian usulan penelitian ini, baik dalam moril maupun materi serta kedua adik saya yang selalu memberikan motivasi yang terbaik,
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Dr. Suwardji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Okti Sri Purwanti, S.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
5. Arina Maliya, S.Kep., M.Si., Med, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan usulan penelitian ini.
6. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan usulan penelitian ini,
7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan usulan penelitian ini,

8. Direktur, Bidang Diklat, dan Karu Ruang Hemodialisa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ijin peneliti untuk mencari data awal,
9. M. Lukman Prihananda selaku sahabat dan rekan dalam penelitian ini yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
10. Nuris Community (Suti, Agung, Ucup, Abdul Haris, Fauzi, Akrom, Afif, Bayu, Solikhin, Rizal, Fathima, Dhini Ardi, Septi, Dian Pus) Sahabat sekaligus keluarga kedua penulis yang telah memberikan motivasi dan tempat mencurahkan segala masalah yang di alami penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini,
11. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2010 yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus berlomba dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini karena penulis yakin proposal ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Sukoharjo, 19 Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kaslian Penelitian	6
 BAB II LANDASAN TEORI	 8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Konsep Hemodialisa	8
a. Definisi	8
b. Indikasi dan Komplikasi Terapi Hemodialisa	8
2. Kecemasan	10
a. Definisi	10
b. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	11
c. Tingkat Kecemasan.....	12
d. Respon Kecemasan	13
e. Instrumen Pengukuran Kecemasan	14
3. Terapi Murottal Al-Quran.....	15
a. Definisi Terapi Murottal Al Quran.....	15
b. Efek Murottal Al Quran Terhadap Respon Tubuh	16

B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Jenis Variabel.....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Teknik Pengumpulan Data	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
H. Pengelolaan dan Analisis Data.....	26
I. Jalannya Penelitian	27
 BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Analisis Univariat.....	32
B. Analisis Bivariat.....	36
 BAB V PEMBAHASAN	40
A. Karakteristik Responden	40
B. Pengaruh Pemberian Terapi Murottal	41
C. Keterbatasan Penelitian	45
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	19
Gambar 3.1 Desain Penelitian	20
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi responden menurut karakteristik responden.....	32
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan	34
Tabel 4.3 Tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan	35
Tabel 4.4 Uji Homogenitas	36
Tabel 4.5 Uji Normalitas	37
Tabel 4.6 Hasil uji paired t-test kelompok perlakuan	37
Tabel 4.7 Hasil uji paired t-test kelompok kontrol.....	38
Tabel 4.8 Hasil uji Independent t-test kelompok kontrol dan perlakuan	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 02. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 03. Karakteristik Responden
- Lampiran 04. Kuesioner untuk wawancara dan observasi
- Lampiran 05. Data hasil penelitian
- Lampiran 06. Hasil Uji Deskriptif Responden

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Oleh : Dian Nashif Zahrofi

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik (GGK) adalah istilah yang digunakan untuk menjelaskan penurunan dari fungsi ginjal yang diakibatkan oleh proses kerusakan ireversibel. Sampai saat ini, hemodialisa (HD) merupakan alternatif utama terapi pengganti fungsi ginjal bagi pasien GGK karena mempertimbangkan dari segi biaya dan risiko terjadinya perdarahan lebih rendah jika dibandingkan dengan dialisis peritoneal. Akibat yang dirasakan saat menjalani hemodialisa seperti kram otot, hipotensi, sakit kepala, mual, dan muntah. Dampak psikologis yang dirasakan pasien adalah kecemasan. Berdasarkan observasi dan wawancara pada awal bulan Oktober 2013 di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta didapatkan enam pasien yang menjalani HD, lima orang (83%) yang dapat terkaji menggunakan instrumen *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HRS-A) didapatkan bahwa kecemasan ringan 3 pasien, dan kecemasan sedang ada 2 pasien. Untuk mengatasi kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa, perawat perlu memberikan terapi relaksasi, salah satunya yaitu dengan murottal Al-Qur'an. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Populasi penelitian adalah semua pasien yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 43, dan sampel penelitian sebanyak 30 responden, dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HRS-A). Analisis data hasil penelitian menggunakan uji *Independent t-test* dan *Paired t-test*. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu terdapat pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.

Kata kunci: Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Kecemasan, Terapi murottal Al-Qur'an

**EFFECT OF THERAPY MUROTTAL AL QURAN ON THE LEVEL OF
ANXIETY IN HEMODIALYSIS PATIENTS PKU MUHAMMADIYAH
HOSPITAL IN SURAKARTA**

ABSTRACT

Chronic renal failure (CRF) is a term used to describe the decline of renal function caused by the irreversible damage. Until now, hemodialysis is the main alternative to replacement therapy for patients with CRF renal function due consideration in terms of lower cost and lower risk of bleeding compared with peritoneal dialysis. CRF patients on hemodialysis dependence (HD) during his life, will have broad impact and cause problems both physical, psychosocial, and economic. The complexity of the problem will arise in CRF patients undergoing HD which gives rise to anxiety in these patients. Based on observations and interviews at the beginning of October 2013 at the Hospital of PKU Muhammadiyah Surakarta obtained six patients undergoing HD, five people (83%) which can get using HRS-A instrument that 3 patients obtained mild anxiety, and anxiety were there 2 patients. To cope with anxiety in patients undergoing hemodialysis, nurses need to provide relaxation therapy, one of which is the Qur'an murottal. The purpose of this study was to determine the effect of therapy is there murottal Qur'an against anxiety levels in hemodialysis patients PKU Muhammadiyah Hospital in Surakarta. The study population was all patients undergoing hemodialysis at PKU Muhammadiyah Hospital in Surakarta, amounting to 43, and a sample of 30 respondents, the sampling purposive sampling technique. Research instrument such as the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A). Analysis of survey data using Independent test Paired t-test and t-test. The conclusion of this study that there are significant murottal therapy Qur'an against anxiety levels in hemodialysis patients PKU Muhammadiyah Hospital in Surakarta.

Keywords: Chronic renal failure, Hemodialysis, Anxiety, Murottal Al-Qur'an Therapy